

Эссе «Мой педагогическое кредо»

На свете есть много различных профессий,

И в каждой есть прелесть своя.

Но нет благородней, нужней и чудесней,

Чем та, кем работаю я.

«Счастливая, счастливая, невозвратимая пора детства! Как не любить, не лелеять воспоминаний о ней? Воспоминания эти освежают, возвышают мою душу и служат для меня источником лучших наслаждений», - так писал о безмятежных, беззаботных днях детства Л.Н. Толстой.

Полностью согласна со словами классика. Как педагог, я считаю, что каждый ребёнок достоин любви, внимания, радостных минут общения с родными, близкими людьми, со сверстниками. Детские годы - это важнейший этап жизни человека, когда формируется его личность, вырабатываются различные навыки и развиваются способности.

Сколько себя помню, в детстве я всегда была активной, непоседливой, любила бегать, прыгать, играть в различные подвижные игры. Моим любимым уроком в школе была, конечно, физкультура. А моим любимым учителем был преподаватель физкультуры Андрей Иванович Чурков. Именно он привил мне любовь к спорту, разглядел во мне скрытые способности и помог их развить. Признаюсь, было нелегко. Благодаря Андрею Ивановичу я научилась, прежде всего, преодолевать себя. Утверждая это, я смотрю не через призму своего профессионального мировоззрения, а через личный опыт, трудности и преграды, через которые пришлось пройти. Чёткая структура занятий, дисциплина, профессионализм моего наставника сыграли важную роль в становлении моей спортивной карьеры. Именно Андрей Иванович Чурков помог мне выйти на арену большого спорта. Мой наставник часто повторял: «Через тернии к звездам!». Эта фраза стала не

только моим девизом по жизни, но и ориентиром в профессиональной деятельности.

Вот уже четыре года я работаю инструктором по физической культуре в детском саду «Ёлочка».

Мне нравится то, чем я занимаюсь. Я стараюсь повышать свое профессиональное мастерство: посещаю курсы повышения квалификации, занимаюсь самообразованием. Я научилась оказывать первую помощь, рационально использовать своё рабочее время, делюсь с коллегами инновационными находками. Стараюсь всегда быть на позитиве.

Работая в детском саду, я осознаю всю ответственность своей деятельности. Ведь родители доверили мне своих детей в надежде, что я привью малышам необходимые навыки здорового образа жизни, открою их спортивные таланты.

В последнее время во всем мире наметилась тенденция к ухудшению здоровья среди детей. Современные компьютерные технологии и гаджеты на многие часы приковывают любопытных малышей к экрану. Они меньше гуляют, играют, бегают. А ведь потребность в движении изначально, как инстинкт, заложена в человеке природой. Недостаток движения нарушает функционирование и, что особенно важно для растущего организма, развитие всех его систем. Еще древний Аристотель говорил: «Ничто так не истощает и не разрушает человеческий организм, как физическое бездействие». А ведь от состояния здоровья детей во многом зависит благополучие любого общества. Вот почему одним из основных направлений моей работы является укрепление здоровья ребенка, профилактика наиболее часто встречающихся заболеваний детского возраста.

Моя роль, как инструктора по физической культуре, не просто научить ребенка правильно выполнять основные виды движений, но и сделать всё, чтобы каждый воспитанник через всю жизнь пронес потребность в двигательной активности.

Мое педагогическое кредо: «Чтоб здоровье сохранить, научись его ценить!»

Понимая, что у дошкольников преобладает непроизвольное внимание и дети этого возраста способны сосредоточиться в основном на том, что им нравится, а не на том, что «нужно» мне, я стараюсь так построить физкультурно-оздоровительную работу, чтобы моим воспитанникам было интересно. Я постоянно в поиске новых увлекательных приемов и методов, стараюсь использовать разнообразные виды физической активности, включая игры, упражнения на развитие координации и гибкости, а также элементы спорта.

Здоровый образ жизни – это не только залог хорошего самочувствия, но и важное государственное дело.

Президент России Владимир Владимирович Путин считает, что «здоровый образ жизни лежит в основе решения многих проблем и здоровья нации, у людей должна быть мода на занятие физкультурой и спортом»

Об успешности моей работы говорит желание ребят посещать занятия, радость от физических упражнений, желание вести здоровый образ жизни, активно заниматься спортом. Я люблю свою профессию! Вместе с детьми творчески развиваюсь, расту, многократно проживаю самое счастливое время- детство. Я точно знаю, что сделала правильный выбор, и горжусь тем, что мне доверено судьбой вносить свой вклад в развитие подрастающего поколения!